

# Un tiers des indépendants n'ont pas accumulé de droits à la pension

**Bruxelles, 14 janvier 2025 - Hier, les enseignants et les travailleurs des transports publics, entre autres, se sont mis en grève contre l'éventuelle réforme des pensions. Mais qu'en est-il des indépendants ? Un tiers des indépendants âgés de 45 à 64 ans n'ont pas accumulé suffisamment de réserves d'épargne pour s'assurer une retraite confortable. C'est ce que révèle le nouveau Scan des indépendants de NN. L'étude révèle que 39 % des indépendants s'inquiètent de ne pas avoir suffisamment de ressources financières pour subvenir à leurs besoins pour toute la durée de leur vie. Beaucoup estiment qu'ils ne pourraient pas, sur le plan financier, faire face à une longévité atteignant 100 ans.**

La pension légale des indépendants n'est pas très élevée. En moyenne, ils reçoivent 1.156 € bruts par mois pour une carrière complète en tant qu'indépendant. Il est donc également important pour eux de se constituer des réserves suffisantes pour une pension confortable. Toutefois, le nouveau **Scan des indépendants de NN** montre que tous les indépendants ne sont pas préparés de la même manière à cette étape de leur vie : environ un tiers des indépendants n'ont pas constitué de réserves d'épargne suffisantes. Ils disposent de moins de trois mois de réserves d'épargne, et n'ont pas de pension complémentaire ou une pension complémentaire trop limitée.

**Colin Sanders, expert en longévité chez NN :** « *Les indépendants belges se répartissent en trois grandes catégories. D'une part, il y a les bons épargnants, qui tout au long de leur vie, parviennent à constituer des réserves solides grâce à une combinaison de produits d'épargne, d'assurances, de pensions complémentaires et d'investissements immobiliers. Ils s'assurent ainsi des revenus confortables pour leurs vieux jours. À l'autre extrême, on trouve les travailleurs acharnés qui, malgré des années de dur labeur, arrivent à la fin de leur carrière avec peu de ressources. Malheureusement, cela concerne environ un tiers des indépendants, qui se retrouvent sans réserves financières suffisantes. Enfin, un groupe intermédiaire, représentant environ 30 % des indépendants, est relativement bien préparé pour la retraite, sans toutefois être complètement à l'abri.* »

## Quelques chiffres clés:

- **28 %** des travailleurs indépendants déclarent avoir accumulé des réserves d'épargne pour moins de trois mois.
- **43 %** n'ont pas de pension complémentaire.
- La moitié des indépendants (55-64 ans) qui ont une pension complémentaire ont accumulé une réserve de **moins de 34.000 euros**.

## Moins de bien-être financier, moins de bien-être physique

Un manque de préparation financière à la retraite ne se limite pas aux seuls aspects économiques, il est aussi lié à des niveaux de bonheur et de bien-être physique plus faibles. Les travailleurs indépendants mal préparés évaluent leur niveau de bonheur jusqu'à 1,4 point en dessous de ceux qui sont mieux préparés (6,4 sur 10 contre 7,8 sur 10). L'étude révèle que ces derniers investissent non seulement dans leurs finances, mais aussi dans leur santé. Les indépendants bien préparés font en moyenne 30 minutes d'exercice au moins 3,3 jours par semaine, respectant ainsi les recommandations générales de 150 minutes d'activité physique hebdomadaire. En comparaison, ceux qui sont moins bien préparés ne pratiquent le sport qu'environ 1,9 jour par semaine, soit une journée de moins. Si le nombre d'heures de sommeil est

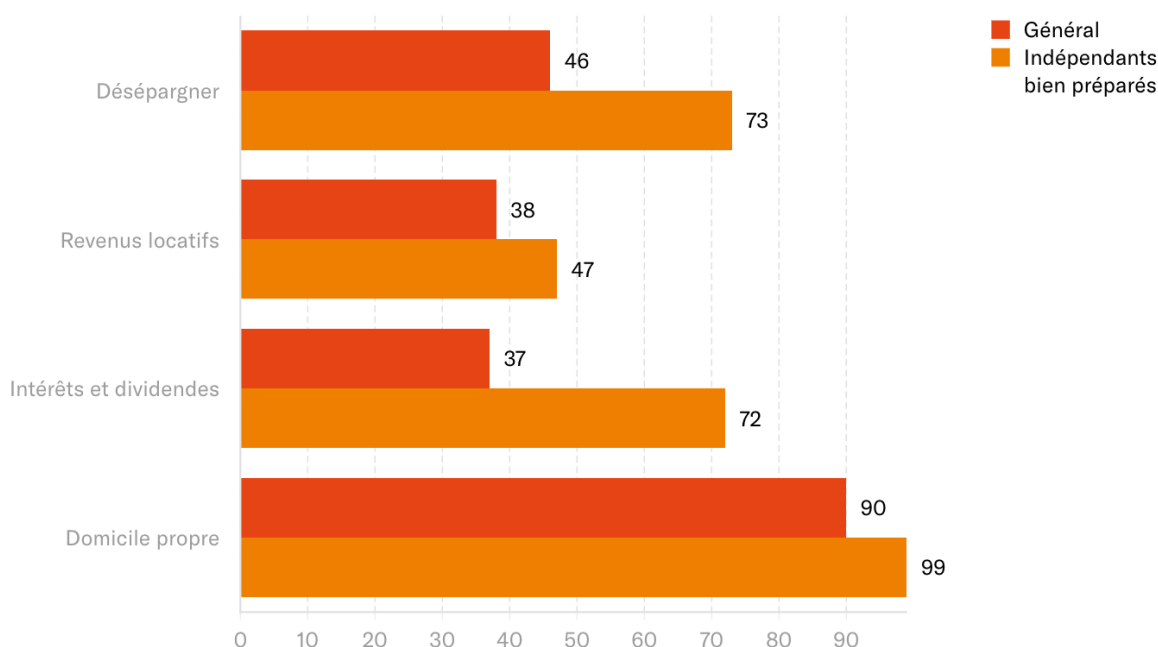
similaire entre les deux groupes, la qualité de sommeil perçue par les moins bien préparés est inférieure de plus d'un point par rapport à leurs homologues mieux préparés.

**Colin Sanders, expert en longévité chez NN :** « Ces observations montrent que la préparation à la retraite s'inscrit dans un cadre plus large. Il existe un groupe d'indépendants qui non seulement planifient efficacement leur retraite, mais prennent également soin de leur bien-être général : ils pratiquent presque la quantité d'exercice recommandée, dorment en moyenne 7 heures par nuit et ont un plan d'action solide pour leurs retraite. À l'opposé, un autre groupe déclare rencontrer des difficultés sur plusieurs fronts. En effet, plus de la moitié des indépendants (56 %) admettent faire face à des obstacles importants, voire à des situations de souffrance. »

### Quelles sont les habitudes des travailleurs indépendants bien préparés ?

Les indépendants bien préparés à la retraite peuvent compter sur diverses sources de revenus pour leur retraite. À cet égard, **l'immobilier** s'avère être un élément essentiel du patrimoine de l'indépendant. Chez les indépendants peu préparés, ce chiffre tombe à 85 %. De plus, 73 % des indépendants bien préparés possèdent au moins un bien immobilier supplémentaire. Près de la moitié d'entre eux peuvent donc également compter sur des **revenus locatifs** pendant leur retraite.

Outre l'immobilier, le retrait de **l'épargne** et des **investissements** (considérés comme une source de revenus « relaxante ») semble être une priorité pour de nombreux indépendants. En effet, près de trois indépendants sur quatre bien préparés (73%) prévoient de puiser dans leur épargne, tandis que 72% comptent sur les intérêts et dividendes pour financer leur retraite.



Un grand nombre d'autres indépendants envisagent leur retraite sous un jour moins favorable. Colin Sanders, expert en longévité chez NN : « Nous constatons qu'un petit groupe d'indépendants est bien préparé à la retraite. Leur secret réside principalement dans le fait qu'ils savent ce qu'ils veulent faire

*pendant cette période de leur vie, et qu'ils peuvent imaginer leur propre retraite. De cette manière, ils peuvent plus aisément projeter ce qu'il faut épargner pour y arriver. »*

Plus d'informations: <https://www.nn.be/fr/scan-de-l-independant>

####

### Contact pour la presse

#### **Anelore Van Herreweghe**

NN Insurance Belgium NV

[anelore.van.herreweghe@nn.be](mailto:anelore.van.herreweghe@nn.be)

0494 170 200

#### **Justine Backaert**

FINN Agency

[justine.backaert@finn.agency](mailto:justine.backaert@finn.agency)

0476 77 72 56

### À propos de NN

Une longue vie n'a de valeur que si elle est heureuse. En tant qu'assureur, NN dispose de solutions internes concrètes en matière de protection des revenus (décès, invalidité), de pensions (branche23) et d'assurance non-vie (logement, mobilité). Mais NN voit plus loin : outre votre bien-être financier, NN veille également à votre bien-être mental et physique : les trois piliers d'une vie longue et heureuse.

En tant qu'assureur, NN mène et inspire le débat sur une vie longue et heureuse. Pour ce faire, NN adopte toujours une approche inclusive impliquant des experts, des décideurs politiques et les Belges eux-mêmes. Depuis 2017, NN a développé son expertise sur le bonheur par le biais d'une chaire NN à l'Université de Gand. Le professeur Lieven Annemans et son équipe étudient ce qui rend les Belges heureux et comment ils peuvent travailler ensemble à une vie heureuse. En outre, NN produit deux fois par an le baromètre de la sérénité financière en collaboration avec l'agence de recherche indépendante Indiville.

NN compte 1 million de clients en Belgique et appartient au groupe NN, un assureur international pouvant se targuer d'une excellente position de capital et actif dans 10 pays à travers le monde. NN sert ses clients par l'intermédiaire de son réseau de banques et de courtiers partenaires, qui ne cesse de s'étendre.

Pour plus d'informations sur NN : [www.nn.be](http://www.nn.be).