

FORTES CHALEURS

GUIDE D'AUTO-ÉVALUATION

Ce questionnaire d'auto-évaluation a pour objectif d'**aider les structures résidentielles / accueil de jour** à apprécier leur degré de préparation face aux épisodes de fortes chaleurs.

En parcourant les différents points proposés, vous pourrez identifier vos points forts, repérer les axes d'amélioration et mettre en œuvre, de manière préventive, les actions nécessaires pour assurer le bien-être et la sécurité des résidents et du personnel.

Il ne vous prendra que quelques minutes.



1. INFRASTRUCTURES ET ENVIRONNEMENT

Critère	Oui	Non
Tous les locaux sont protégés du soleil (stores, rideaux, volets, végétation...)	☐	☐
Les chambres et espaces communs peuvent être occultés efficacement	☐	☐
Un local rafraîchi (< 27°C) permet d'accueillir les résidents en journée	☐	☐
Des équipements de rafraîchissement sont disponibles (ventilateurs, brumisateurs...)	☐	☐
Les accès limitent l'entrée de chaleur (portes automatiques ou équivalent)	☐	☐
Les pièces sont maintenues fraîches en journée	☐	☐
Une ventilation nocturne est organisée	☐	☐

2. HYDRATATION ET ALIMENTATION

Critère	Oui	Non
Un suivi des apports hydriques est réalisé pour les personnes à risque et une attention particulière est portée aux résidents ayant un faible appétit	☐	☐
De l'eau fraîche est disponible à tout moment pour tous les résidents	☐	☐
L'approvisionnement en eau et boissons fraîches est prévu via des tours d'hydratation	☐	☐

Critère	Oui	Non
Les menus sont adaptés aux fortes chaleurs (repas légers, fractionnés...)	☐	☐
Les apports en sels minéraux sont prévus (soupes, jus, boissons riches en électrolytes...)	☐	☐

3. ORGANISATION ET PRATIQUES DE SOINS

Critère	Oui	Non
Les résidents / usagers passent au moins 3h/jour dans un espace rafraîchi	☐	☐
Les personnes les plus vulnérables sont identifiées (personnes âgées, dépendantes, polymédiquées, troubles cognitifs, pathologies cardiaques, insuffisance rénale, etc.)	☐	☐
Les signes d'alerte sont recherchés systématiquement : fatigue inhabituelle, confusion, vertiges, maux de tête, fièvre, diminution de la prise de boissons, somnolence anormale, ..	☐	☐
Les résidents / usagers sont invités à éviter de sortir pendant les heures chaudes	☐	☐

4. MÉDICAMENTS ET ÉQUIPEMENTS

Critère	Oui	Non
Les médicaments sont conservés < 25°C	☐	☐
Les médicaments réfrigérés sont stockés correctement	☐	☐
Les frigos/congélateurs sont contrôlés régulièrement (fonctionnement et température)	☐	☐
Les traitements sensibles à la chaleur sont réévalués avec le médecin ou équipe médicale	☐	☐

5. PERSONNEL ET ORGANISATION INTERNE

Critère	Oui	Non
Les procédures internes en cas d'alerte canicule sont connues de tous	☐	☐

Critère	Oui	Non
Formation à la reconnaissance des signes de déshydratation et de coup de chaleur	☐	☐
Les mesures sont rappelées régulièrement aux résidents / usagers	☐	☐
Les conditions de travail sont adaptées (horaires, pauses, vêtements...)	☐	☐
Les équipes disposent de moyens de rafraîchissement	☐	☐

6. COMMUNICATION ET COORDINATION

Critère	Oui	Non
Existence d'un plan interne d'urgence lié aux fortes chaleurs	☐	☐
Identification des personnes ressources pour renforcer les équipes	☐	☐
Les mesures mises en place sont communiquées clairement aux résidents / usagers, aux familles et aux membres du personnel	☐	☐
Les familles et bénévoles sont impliqués si nécessaire	☐	☐



Voir la fiche complète
des recommandations
sur www.aviq.be



AVIQ