

Communiqué de presse

Travailler ensemble pour une imagerie plus efficiente : Le bon examen, au bon moment, pour le bon patient

La Société Belge de Radiologie (SBR) plaide pour une utilisation plus raisonnée des examens CT (scanner).

L'utilisation du scanner augmente chaque année. Cette évolution représente un grand progrès pour le diagnostic médical, mais entraîne aussi des délais d'attente croissants et une pression accrue sur le budget des soins de santé.

La SBR propose donc à nouveau des mesures fondées sur le principe de *soins efficents: Le bon examen scanner, au bon moment, pour le bon patient.*

Un élément clé de cette démarche est de limiter l'utilisation inappropriée des scanners rachidiens .

De la logique d'économies aveugles à celle de soins efficents

Jusqu'à présent, la méthode la plus utilisée pour maîtriser le budget de l'imagerie médicale a été la baisse répétée des tarifs de remboursement .

De telles mesures n'ont aucun effet sur les habitudes de prescription ni sur le volume d'examens. Selon une récente étude européenne EU-JUST-CT, de nombreux examens tomodensitométriques (TDM) de la colonne vertébrale (cervicale, dorsale et lombaire) peuvent être considérés comme non indiqués et donc inutiles, nous préférerons le terme non justifiés.

Un usage plus ciblé par une prescription plus efficiente permettrait de réduire fortement le nombre d'examen TDM rachidiens non justifiés et ainsi d'économiser des dizaines de millions d'euros.

Répondre à la demande ministérielle

Le ministre a demandé de nouvelles économies dans le budget pour l'imagerie médicale.

Pour la SBR, il n'existe qu'une seule option valable : encourager une prescription plus raisonnée afin de diminuer le nombre d'examens non justifiés. Continuer à réaliser ces examens à des tarifs réduits n'a jamais eu d'effet durable sur la réduction de leur volume - au contraire.

L'aide à la prescription PSSR (Prescription Search Support for Radiology) comme levier

La Belgique fait partie des pays où les pratiques de justification ne sont pas encore intégrées de façon systématique dans la réglementation et les outils d'aide à la décision clinique.

La SBR souligne l'importance du **PSSR** c'est-à-dire la mise en place d'une prescription électronique associée à un système d'aide à la décision clinique. Cela permettrait aux prescripteurs et aux radiologues de faire ensemble les bon choix, d'améliorer la transparence et d'ancrer la justification des examens d'imagerie dans la pratique quotidienne.

Une situation gagnant-gagnant pour le patient et pour le système

Une utilisation plus efficiente des examens CT permettrait :

- **d'effectuer moins d'examens non justifiés,**
- **de garder les listes d'attente sous contrôle,**
- **de garantir l'accès au diagnostic pour tous,**
- **et de réaliser des économies qui pourraient être réinvesties dans d'autres domaine de soins.**

Conclusion

La Société Belge de Radiologie plaide pour une politique active qui investit dans l'efficience en prévenant les examens non justifiés.

En mettant l'accent sur la prescription raisonnée des scanners de la colonne vertébrale et en investissant dans des outils modernes tels que le PSSR, la qualité des soins aux patients et la durabilité de notre système de santé peuvent être préservées .

La SBR appelle également les associations scientifiques des médecins prescripteurs à assumer leur responsabilité.

Atteindre une imagerie médicale efficiente nécessite un effort commun de la part des prescripteurs, du gouvernement et des radiologues .

Seule la participation active des associations scientifiques des médecins prescripteurs à la promotion de pratiques de prescription responsables permettra de réduire durablement les examens non justifiés.

En contribuant activement à la sensibilisation, la formation et l'application des recommandations , elles jouent un rôle clé dans la diminution des examens d'imagerie médicale non justifiés.