

BibliothEP-2

Optimalisation des traitements en première ligne de l'éjaculation précoce par la bibliothérapie

Ph. Kempeneers, R. Andrianne, S. Blairy, I. Georis & J-F. Pairoux

L'Université de Liège recherche 300 volontaires présentant un problème d'éjaculation précoce pour tester gratuitement une formule non médicamenteuse de traitement.

Le traitement proposé consiste en une bibliothérapie (traitement par la lecture) accompagnée ou non d'un coaching.

Le bénéfice ou non d'un coaching en plus de la bibliothérapie sera décidé sur une base aléatoire : une probabilité sur deux.

Une précédente étude (BibliothEP-1, 2008-2010) menée en collaboration par l'Université et la Province de Liège a montré l'efficacité d'une bibliothérapie intitulée *Guide pratique de l'éjaculation précoce* (détails sur www.bibliothep.be). L'une des conclusions était que, en raison de son rapport coût/bénéfice avantageux, le *Guide pratique* peut être un instrument thérapeutique idéal en première ligne.

L'objectif de l'étude BibliothEP-2 est à présent d'examiner si l'efficacité de la bibliothérapie peut être augmentée par l'ajout de deux brefs entretiens cliniques avec un thérapeute ayant suivi une formation spécifique lui permettant d'encadrer le processus bibliothérapeutique.

Les personnes désireuses de participer à l'étude recevront gratuitement le *Guide pratique de l'éjaculation précoce*. La moitié d'entre elles, sélectionnées sur une base aléatoire, rencontreront en outre un thérapeute à une ou deux reprises. En contrepartie, il sera demandé aux participants de bien vouloir remplir des questionnaires en ligne, l'un avant de lire le *Guide pratique*, l'autre 6 mois après.

Les conditions pour participer à l'étude BibliothEP-2 sont :

1. Avoir un problème d'éjaculation précoce
2. Ne pas avoir participé à la précédente étude (BibliothEP-1)
3. Avoir au moins 18 ans
4. Résider en Wallonie ou à Bruxelles
5. Disposer d'une adresse e-mail
6. Accepter d'éventuellement rencontrer un thérapeute de l'étude (probabilité : ½)

Les personnes intéressées peuvent consulter le site www.bibliothep.be ou former le **0471/71 54 38**, elles y seront directement en contact avec un membre de l'équipe de recherche.

Par téléphone ou par Internet, les informations seront traitées en toute confidentialité dans un but strictement scientifique.