

CANNABISALLERGIE: een addertje onder het 'gras'

Cannabis sativa kent vele namen en bereidingsvormen: hennep, kemp, wiet, hash(ish), marihuana etc. Deze plant uit de familie *Cannabaceae* (orde *Rosales*) is reeds eeuwen gekend voor zijn sterke vezels die onder andere gebruikt worden in kleding en touw, en voor de hennepolie die gebruikt wordt in de keuken. Ook de medicinale effecten op langdurige pijn en eetlustremming zijn reeds lang bekend. Tegenwoordig vindt men hennepzaad in biologische supermarkten, wat vaak onder de naam 'superfood' gepromoot wordt. De eerste schriftelijke vermelding van cannabis en het gebruik ervan dateert van het jaar 2727 voor Christus in het toenmalige Chinese keizerrijk.

Ondanks deze veelzijdigheid is de plant vooral beroemd geworden door de psychoactieve stoffen die teruggevonden worden in de bloemen van de vrouwelijke hennepplanten, meer bepaald cannabinoïden, waarvan delta-9-tetrahydro-cannabinol (Δ -9-THC) de belangrijkste is.



Het gebruik van Δ -9-THC zorgt voor euforie en relaxatie, maar ook tijdelijk geheugenverlies, monddroogte, rood doorlopen ogen en een uitgesproken hongergevoel kunnen optreden. Zoals bij vele drugs kan ook cannabis verslavend werken en op die manier het functioneren beperken.

Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) is cannabis de meest wijdverspreide drug die gecultiveerd, verhandeld en misbruikt wordt ter wereld. Ongeveer 50% van alle in beslag genomen drugs wereldwijd zou een vorm van cannabis betreffen.

In 2012 publiceerde het Europees waarnemingscentrum voor drugs en drugsverslaving (EMCDDA) een artikel waarin werd geschat (onderschat?) dat 350.000 mensen in Vlaanderen actief cannabis gebruiken. Ondanks de huidige Belgische wetgeving die cannabisgebruik verbiedt, kunnen we aannemen dat een belangrijke hoeveelheid mensen in contact komt met cannabis of afgeleide producten.

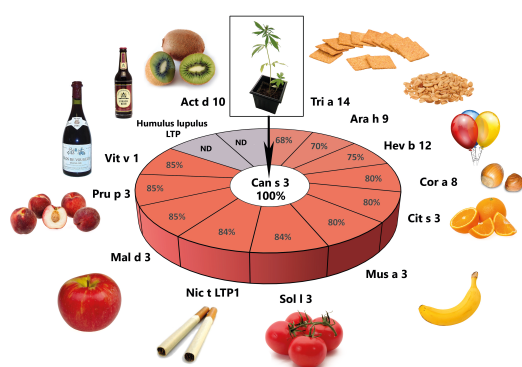
Met de huidige opmars van allergieën hoeft het dan ook niet te verbazen dat cannabis, naast bovenstaande effecten, een allergie kan veroorzaken.

Recente studies vermelden dat contact met cannabis de oorzaak kan zijn van lokale roodheid, neuscongestie en neusloop, jeuk en tranende ogen. Ook ernstigere reacties zoals zwelling van handen, oogleden en lippen werden beschreven. Zwelling van tong en keel kan leiden tot hoestaanvallen, ademhalingsmoeilijkheden en zelfs shock.

Momenteel loopt er een studie aan de Universiteit Antwerpen en het Universitair Ziekenhuis Antwerpen onder leiding van prof. dr. Didier Ebo (Dienst Immunologie-Allergologie-Reumatologie UA/UZA) met als doel een betrouwbare test te ontwikkelen om cannabisallergie te herkennen. Verder tracht men ook inzicht te verwerven in de sensibilisatieprofielen die terug te vinden zijn bij cannabis-allergische patiënten.

Naast de directe reacties op contact met cannabis zelf werden ook reacties op verschillende voedingsmiddelen beschreven. Zo bleek dat mensen met een cannabisallergie bovenstaande symptomen ook kunnen vertonen bij het eten van tomaten, citrusvruchten, appel, perzik en andere steenvruchten, banaan maar ook hazelnoten, pinda's en tarweproducten.

Daarnaast blijkt ook roken van tabak en contact met latexproducten allergische reacties te kunnen veroorzaken in cannabis-allergische patiënten. In sommige gevallen werden zelfs ernstige allergische reacties op bepaalde soorten bier en wijn beschreven.



Momenteel tracht men cannabisallergie en deze 'kruisallergieën' te identificeren door patiënten een gestandaardiseerde vragenlijst te laten invullen en enkele huidtesten en een simpele bloedafname uit te voeren.

Men hoopt hiermee te kunnen achterhalen wat het 'profiel' van een cannabis-allergische patiënt inhoudt: zijn dit mensen met een unieke allergie voor cannabis of betreft het hier vooral atopische individuen, en zijn er factoren die de ernst van de reactie kunnen voorspellen? Op die manier wil men ook concreet en correct advies kunnen geven over welke voedingsmiddelen gemeden dienen te worden.

Momenteel zijn we hiervoor nog op zoek naar patiënten met symptomen bij cannabisblootstelling. Indien u patiënten in uw praktijk ziet van wie u denkt dat ze mogelijk allergische symptomen op cannabis vertonen en/of allergische symptomen bij contact met een van de eerder vernoemde voedingsmiddelen, dan kunt u steeds volledig vrijblijvend contact opgenomen worden met de dienst Immunologie-Allergologie van het UZ Antwerpen. Consultaties en onderzoeken voor deze studie zijn gratis. Deelname aan het onderzoek en verkregen informatie wordt strikt vertrouwelijk behandeld.

Interesse?

Voor meer informatie hierover kunt u terecht bij allergie@uantwerpen.be of 03/821 35 26. Deze studie werd reeds goedgekeurd door het ethisch comité van het UZ Antwerpen.