

Prise en charge de la névralgie post-herpétique en première intention : Versatis®

Versatis® occupe une place importante dans le traitement de première ligne de la douleur neuropathique (périphérique) après un épisode aigu d'herpès zoster (zona ou "ceinture de feu").



Prof. Bart Morlion
Spécialiste de la douleur
UZ Leuven

Cas clinique

Une patiente de 65 ans consulte pour des douleurs dans les dermatomes D8-D9 du côté droit. L'anamnèse révèle qu'elle a contracté 11 mois plus tôt une infection (thoracique) par herpès zoster. En phase aiguë, son généraliste lui a prescrit des antiviraux et des AINS. Elle développe cependant une névralgie post-herpétique dont les symptômes douloureux augmentent encore après trois mois. Ni le traitement par paracétamol à dose maximale ni l'association d'AINS n'ont pu soulager les douleurs de type brûlure et les douleurs au toucher. La patiente dort de plus en plus mal et la fatigue retentit fortement sur sa vie quotidienne.

Un traitement ne peut jamais induire d'effets indésirables plus sévères que l'affection elle-même

Versatis® a sa place aux côtés des antidépresseurs tricycliques, de certains antiépileptiques et d'opioïdes éventuels, dans le traitement de première ligne de la douleur localisée due à une névralgie post-herpétique."

"Un traitement ne peut jamais induire d'effets indésirables plus sévères que l'affection elle-même. Cette raison à elle seule fait du patch un choix très logique pour prévenir d'éventuels effets secondaires. L'effet apaisant et la protection qu'offre le coussinet contre les frictions mécaniques, des vêtements par exemple, sont des avantages supplémentaires."

Prof. Bart Morlion, coordinateur du Leuven Algologisch Centrum (UZ Leuven):

"Je préfère Versatis® parce qu'un traitement analgésique local n'entraîne qu'un minimum d'effets secondaires chez les patients souffrant de névralgie post-herpétique, souvent polymédiqués."

Versatis®: efficace et sûr

Selon le Prof. Morlion, il est scientifiquement prouvé que la lidocaïne joue un rôle majeur dans le traitement de la douleur chronique.

La lidocaïne bloque les canaux sodiques, ce qui a une action modulatrice importante sur le système de la douleur. C'est une molécule couramment utilisée, dont les avantages et les inconvénients sont bien connus. "Notre service a déjà 15 ans d'expérience dans l'administration systémique de lidocaïne dans la prise en charge de la douleur neuropathique. Grâce au patch, nous pouvons mettre la lidocaïne à la disposition du patient de manière encore plus sûre.

Versatis® doit être appliqué sur la peau, aux endroits où siègent l'allodynie et les troubles sensitifs. Il est possible d'appliquer simultanément trois patches l'un à côté de l'autre. Les concentrations sanguines sont négligeables et le patient n'a pas à craindre d'éventuels effets secondaires systémiques. Il est conseillé de laisser le patch en place pendant 10 à 14 heures. * "Je laisse le patient choisir le moment où le patch sera appliqué. Si la douleur au toucher se manifeste surtout la nuit, le patient peut aussi porter le patch à ce moment-là."

"La grande majorité des patients a déjà une bonne réponse après une à deux semaines. Il est toutefois conseillé de poursuivre le traitement local pendant au moins quatre semaines. Plusieurs études et mes observations cliniques personnelles démontrent en effet que l'effet maximal n'apparaît qu'après trois à quatre semaines chez environ un tiers des

patients répondant au traitement."

"Les patients qui répondent bien après quatre semaines choisissent d'utiliser Versatis® pendant quelques mois. La plupart des patients utilisent ce patch à plus long terme et peuvent ainsi réduire systématiquement leur traitement systémique, avec l'avantage supplémentaire d'une réduction des effets secondaires systémiques.

Prof. Morlion conclut:

"Versatis® est à la fois efficace et très sûr. Cet analgésique topique peut constituer une part importante de la prise en charge multimodale de la NPH, souvent réfractaire. La plupart du temps, le traitement consiste en une combinaison de médicaments systémiques et de Versatis®. Grâce au patch, il est possible de limiter au strict minimum le nombre ou la dose de médicaments systémiques et donc de réduire sensiblement les effets secondaires."

*12 h selon la notice officielle

Réalisation: ActuaMedica à la demande de Grünenthal