

Aanpak van postherpetische neuralgie in de eerste lijn: Versatis®

Versatis® heeft een belangrijke plaats in de eerstelijnsbehandeling van (perifere) neuropathische pijn na een acute fase van herpes zoster (zona of gordelroos).



Prof. Bart Morlion
Pijnspecialist UZ Leuven

Klinische casus

Een 65-jarige vrouw presenteert zich met een dermatoom ter hoogte van D8-D9 aan de rechterzijde. Uit de anamnese blijkt dat ze elf maanden geleden een (thoracale) herpes zoster-infectie heeft opgelopen. Deze patiënte kreeg van haar huisarts antivirale middelen én NSAID's tijdens de acute fase. Ze ontwikkelt echter een postherpetische neuralgie, waarvan de pijnklachten na drie maanden verder toenemen. Noch een maximale dosis van paracetamol noch een combinatie van NSAID's, kunnen klachten van brandende pijn en aanrakingspijn verhelpen. De patiënte slaapt elke nacht slechter. De vermoeidheid weegt zwaar door op haar dagelijkse activiteiten.

Een therapie mag nooit tot ergere effecten leiden dan de kwaal zelf

Naast tricyclische antidepressiva, sommige anti-epileptica en eventuele opioïden behoort ook Versatis® tot de eerstelijnsbehandeling van gelocaliseerde pijn ten gevolge van een postherpetische neuralgie."

"Een therapie mag nooit tot ergere effecten leiden dan de kwaal zelf. Alleen al daarvoor is een pleister een heel logische keuze, ter preventie van eventuele nevenwerkingen. Bijkomende voordelen van een pleister zijn het koelend effect en de beschermende werking van het kussentje tegen mechanische wrijvingen van bv. kledij. "

Prof. Bart Morlion, coördinator van het Leuvens Algologisch Centrum (UZ Leuven):

"Ik verkies Versatis® omdat een lokale pijnstillende therapie het minst nevenwerkingen genereert bij patiënten met een postherpetische neuralgie die vaak polymedicatie innemen."

Versatis®, doeltreffend én veilig

Volgens Prof. Morlion staat het wetenschappelijk vast dat lidocaïne een belangrijke rol speelt in de behandeling van chronische pijn.

Lidocaïne is een natriumkanalblokker die een belangrijke modulerende werking heeft op het pijnsysteem. Het is een veel gebruikt molecuule waarvan de voor- en nadelen goed gekend zijn. "Onze dienst heeft al 15 jaar ervaring met de systemische toediening van lidocaïne in de aanpak van neuropathische pijn. Dankzij de pleister kunnen we lidocaïne op een nog veiligere manier voor de patiënt beschikbaar maken.

"Versatis® moet men aanbrengen op die delen van de huid waar zich allodynie en sensorische stoornissen voordoen. In één keer kunnen drie pleisters naast elkaar in een mooie band worden aangebracht. De concentraties in het bloed zijn verwaarloosbaar, de patiënt hoeft niet te vrezen voor eventuele systemische bijwerkingen. Het advies is om een pleister 10 à 14 uur te dragen.* "Ik laat de patiënt kiezen wanneer hij of zij de pleister het liefst draagt. Als de aanrakingspijn vooral 's nachts optreedt, kan de patiënt de pleister ook dan dragen."

"De overgrote meerderheid van de patiënten vertoont al een goede respons na één à twee weken. Maar het is aangewezen de lokale therapie minstens vier weken vol te houden. Uit enkele studies en mijn eigen klinische observaties blijkt immers dat circa een derde van de

responderende patiënten pas na drie à vier weken een maximaal effect ondervindt."

De patiënten die na vier weken goed reageren, kiezen ervoor om Versatis® een paar maanden te gebruiken. De meeste patiënten gebruiken de pleister op langere termijn en kunnen zo hun systemische medicatie stelselmatig afbouwen, met als bijkomend voordeel een reductie van de systemische bijwerkingen.

Prof. Morlion besluit:

"Versatis® combineert een goede werkzaamheid met een grote veiligheid. Dit lokaal pijnstillend geneesmiddel kan een belangrijk onderdeel zijn van de multimodale aanpak van PHN, die vaak therapieresistent is. Meestal bestaat de behandeling uit de combinatie van systemische medicatie en Versatis®. Dankzij de pleister is het mogelijk om het aantal of de dosis van systemische medicatie(s) tot een minimum te beperken waardoor er veel minder nevenwerkingen voorkomen."

*12u. volgens officiële bijsluiter